



ระเบียบการแข่งขันกรีฑา

1. การแข่งขัน ให้ใช้กติกาของสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย
2. การแต่งกาย ให้แต่งชุดสีเดียวกันกับคณะสีที่นักกีฬาสังกัด
3. นักกีฬาสามารถลงแข่งขันได้คนละไม่เกิน 2 รายการแข่งขัน
4. การประท้วงต้องประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร
5. การแข่งขัน แบ่งการแข่งขันออกเป็นออกเป็น 4 รุ่น ดังนี้
 - 5.1 รุ่นมัธยมศึกษาตอนต้น ชาย
 - 5.2 รุ่นมัธยมศึกษาตอนต้น หญิง
 - 5.3 รุ่นมัธยมศึกษาตอนปลาย ชาย
 - 5.4 รุ่นมัธยมศึกษาตอนปลาย หญิง
6. ข้อความใดๆ นอกเหนือจากนี้ ให้อยู่ในดุลพินิจของกรรมการ

รายการกรีฑาที่ทำการแข่งขัน

รายการที่	รายการ	รุ่น
001	วิ่ง 50 ม.	ม.ต้น หญิง
002	วิ่ง 50 ม.	ม.ต้น ชาย
003	วิ่ง 50 ม.	ม.ปลาย หญิง
004	วิ่ง 50 ม.	ม.ปลายชาย
005	วิ่ง 60 ม.	ม.ต้น หญิง
006	วิ่ง 60 ม.	ม.ต้น ชาย
007	วิ่ง 60 ม.	ม.ปลาย หญิง
008	วิ่ง 60 ม.	ม.ปลายชาย
009	วิ่ง 80 ม.	ม.ต้น หญิง
010	วิ่ง 80 ม.	ม.ต้น ชาย
011	วิ่ง 80 ม.	ม.ปลาย หญิง
012	วิ่ง 80 ม.	ม.ปลายชาย
013	วิ่ง 100 ม.	ม.ต้น หญิง
014	วิ่ง 100 ม.	ม.ต้น ชาย
015	วิ่ง 100 ม.	ม.ปลาย หญิง
016	วิ่ง 100 ม.	ม.ปลายชาย
017	วิ่ง 200 ม.	ม.ต้น หญิง

รายการที่	รายการ	รุ่น
018	วิ่ง 200 ม.	ม.ต้น ชาย
019	วิ่ง 200 ม.	ม.ปลาย หญิง
020	วิ่ง 200 ม.	ม.ปลายชาย
021	วิ่ง 400 ม.	ม.ต้น หญิง
022	วิ่ง 400 ม.	ม.ต้น ชาย
023	วิ่ง 400 ม.	ม.ปลาย หญิง
024	วิ่ง 400 ม.	ม.ปลายชาย
025	วิ่ง 4*100 ม.	ม.ต้น หญิง
026	วิ่ง 4*100 ม.	ม.ต้น ชาย
027	วิ่ง 4*100 ม.	ม.ปลาย หญิง
028	วิ่ง 4*100 ม.	ม.ปลายชาย
029	วิ่ง 4* 200 ม	ม.ต้น หญิง
030	วิ่ง 4*200 ม.	ม.ต้น ชาย
031	วิ่ง 4*200 ม.	ม.ปลาย หญิง
032	วิ่ง 4*200 ม.	ม.ปลายชาย
*033	วิ่ง 80 ม.	รายการครูชาย
*034	วิ่ง 80 ม.	รายการครูหญิง



โปรแกรมการแข่งขันกรีฑา
การแข่งขันกีฬาภายใน ประจำปีการศึกษา 2568

วัน/เดือน/ปี	ลำดับ	รายการ	เวลา	รุ่น	ผลการแข่งขัน	หมายเหตุ
31/10/68	001	วิ่ง 50 ม.	10:00-10:05	ม.ต้น หญิง		
	002	วิ่ง 50 ม.	10:05-10:10	ม.ต้น ชาย		
	003	วิ่ง 50 ม.	10:10-10:15	ม.ปลาย หญิง		
	004	วิ่ง 50 ม.	10:15-10:20	ม.ปลายชาย		
	005	วิ่ง 60 ม.	10:20-10:25	ม.ต้น หญิง		
	006	วิ่ง 60 ม.	10:25-10:30	ม.ต้น ชาย		
	007	วิ่ง 60 ม.	10:30-10:35	ม.ปลาย หญิง		
	008	วิ่ง 60 ม.	10:35-10:40	ม.ปลายชาย		
แข่งขันเชียร์			20 นาที			
กีฬาไทย รายการที่ 1			กินวิบาก (20 นาที)			
	009	วิ่ง 80 ม.	11:00-11:05	ม.ต้น หญิง		
	010	วิ่ง 80 ม.	11:05-11:10	ม.ต้น ชาย		
	011	วิ่ง 80 ม.	11:10-11:15	ม.ปลาย หญิง		
	012	วิ่ง 80 ม.	11:15-11:20	ม.ปลายชาย		
	013	วิ่ง 100 ม.	11:20-11:25	ม.ต้น หญิง		
	014	วิ่ง 100 ม.	11:25-11:30	ม.ต้น ชาย		
	015	วิ่ง 100 ม.	11:30-11:35	ม.ปลาย หญิง		
	016	วิ่ง 100 ม.	11:35-11:40	ม.ปลายชาย		
แข่งขันเชียร์			20 นาที			
กีฬาไทย รายการที่ 2			ชักเย่อ (20 นาที)			
	017	วิ่ง 200 ม.	12:30-12:35	ม.ต้น หญิง		
	018	วิ่ง 200 ม.	12:35-12:40	ม.ต้น ชาย		
	019	วิ่ง 200 ม.	12:40-12:45	ม.ปลาย หญิง		
	020	วิ่ง 200 ม.	12:45-12:50	ม.ปลายชาย		
	021	วิ่ง 400 ม.	12:50-12:55	ม.ต้น หญิง		
	022	วิ่ง 400 ม.	12:55-13:00	ม.ต้น ชาย		
	023	วิ่ง 400 ม.	13:00-13:05	ม.ปลาย หญิง		
	024	วิ่ง 400 ม.	13:05-13:10	ม.ปลายชาย		
แข่งขันเชียร์			20 นาที			
กีฬาไทย รายการที่ 3						
	025	วิ่ง 4*100 ม.	14:00-14:05	ม.ต้น หญิง		
	026	วิ่ง 4*100 ม.	14:05-14:10	ม.ต้น ชาย		
	027	วิ่ง 4*100 ม.	14:10-14:15	ม.ปลาย หญิง		
	028	วิ่ง 4*100 ม.	14:15-14:20	ม.ปลายชาย		

	029	วิ่ง 4* 200 ม	14:20-14:25	ม.ต้น หญิง		
	030	วิ่ง 4*200 ม.	14:25-14:30	ม.ต้น ชาย		
	031	วิ่ง 4*200 ม.	14:30-14:35	ม.ปลาย หญิง		
	032	วิ่ง 4*200 ม.	14.35-14.40	ม.ปลายชาย		
แข่งขันเชียร์			20 นาที			
กีฬาไทย รายการที่ 4						
	*033	วิ่ง 80 ม.	15:10-15:15	รายการครูชาย		
	*034	วิ่ง 80 ม.	15:15-15:20	รายการครูหญิง		

*อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมของรายการและเวลา